

# 2025年度大食堂メニュー(幼児食)

2025年2月28日  
オーエンス泉岳自然ふれあい館

## 1. 館内食(通常)

	タイプ①(月・水・金)	タイプ②(火・木・土)	タイプ③(日)
朝食	根白石産ブレッドごはん エネルギー583kcal	ロールパン エネルギー517kcal	根白石産ブレッドごはん エネルギー583kcal
	みそ汁	コンソメスープ	みそ汁
	厚焼き玉子	オムレツ(ケチャップ)	厚焼き玉子
	ロングウィンナー	ロングウィンナー	ロングウィンナー
ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	
ナポリタン	ナポリタン	ナポリタン	
ふりかけ	いちご&マーガリン	ふりかけ	
りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	
	※タイプ③と同様のメニュー		※タイプ①と同様のメニュー
昼食	笹かま入り中華飯 エネルギー549kcal	麻婆豆腐丼 エネルギー513kcal	豚丼 エネルギー575kcal
	中華卵スープ	みそ汁	みそ汁
	絹揚げの甘酢たれ	ナムル	三角絹揚げ
	ぶどうゼリー	ぶどうゼリー	ぶどうゼリー
夕食	根白石産ブレッドごはん エネルギー654kcal	根白石産ブレッドごはん エネルギー694kcal	根白石産ブレッドごはん エネルギー578kcal
	泉ヶ岳オリジナル芋煮	仙台雑煮風(麩入)	おくずがけ
	えびカツ	ハンバーグ(ケチャップ)	ハンバーグ(トマトソース)
	ミニメンチカツ	ハムカツ	キャベツサラダ
	キャベツサラダ	さつま芋サラダ	ポテトサラダ
	マカロニサラダ	キャロットグラッセ	ブロッコリー
	ブロッコリー	ブロッコリー	バナナのスティックケーキ
	バナナのスティックケーキ	豆乳プリンタルト	黄桃
黄桃	黄桃		

	タイプ④カレー(通年)
昼食のみ	カレーライス ※実際の量は4~5才を目安にした量になります
	コンソメスープ
	ポテトサラダ
	ぶどうゼリー

	幼児団体食(幼稚園・保育園等のみ注文可能)
夕食のみ	カレーライス
	コンソメスープ
	ポテトサラダ
	バナナのスティックケーキ