

2025年度大食堂メニュー(館内食)

2025年2月28日
オーエンス泉岳自然ふれあい館

1. 館内食(通常)

	タイプ①(月・水・金)		タイプ②(火・木・土)		タイプ③(日)				
	普通盛	大盛	普通盛	大盛	普通盛	大盛			
朝食	根白石産ブレンドごはん みそ汁 気仙沼産さばの味噌煮 肉焼売 厚焼き玉子 ブロッコリー 春雨サラダ ふりかけ りんごジュース	エネルギー759kcal 	*肉だんご 追加 *ごはん・汁物 分量約1.5倍 エネルギー914kcal 	コッペパン コンソメスープ オムレツ(ケチャップ) ロングウインナー ブロッコリー ナポリタン ポテトサラダ いちご&マーガリン りんごジュース	エネルギー700kcal 	*肉だんご 追加 *ごはん・汁物 分量約1.5倍 エネルギー856kcal 	根白石産ブレンドごはん みそ汁 チノの塩焼き(醤油) 厚焼き玉子 ブロッコリー 春雨サラダ ふりかけ りんごジュース	エネルギー693kcal 	*肉だんご 追加 *ごはん・汁物 分量約1.5倍 エネルギー850kcal
	笹かま入り中華飯 中華卵スープ 仙台名物ずんだ白玉 絹揚げの甘酢だれ ぶどうゼリー	エネルギー666kcal 	*鶏唐揚げ 追加 *ごはん・汁物 分量約1.5倍 エネルギー887kcal 	麻婆豆腐丼 みそ汁 仙台名物ずんだ白玉 ナムル ぶどうゼリー	エネルギー645kcal 	*鶏唐揚げ 追加 *ごはん・汁物 分量約1.5倍 エネルギー866kcal 	豚丼 みそ汁 仙台名物ずんだ白玉 三角絹揚げ ぶどうゼリー	エネルギー808kcal 	*鶏唐揚げ 追加 *ごはん・汁物 分量約1.5倍 エネルギー1029kcal
	根白石産ブレンドごはん 泉ヶ岳オリジナル芋煮 白身フライ ミニメンチカツ エビフライ キャベツサラダ ブロッコリー マカロニサラダ バナナのスティックケーキ	エネルギー871kcal 	*揚げナスの酢の物 追加 *ごはん・汁物 分量約1.5倍 エネルギー913kcal 	根白石産ブレンドごはん 仙台雑煮 ハンバーグ(ケチャップ) ハムカツ さつま芋サラダ キャロットグラッセ ブロッコリー キャベツサラダ 豆乳プリンタルト	エネルギー886kcal 	*揚げナスの酢の物 追加 *ごはん・汁物 分量約1.5倍 エネルギー941kcal 	根白石産ブレンドごはん おくずかけ ハンバーグ(トマトソース) えびカツ キャベツサラダ ポテトサラダ ブロッコリー バナナのスティックケーキ	エネルギー849kcal 	*揚げナスの酢の物 追加 *ごはん・汁物 分量約1.5倍 エネルギー905kcal

	タイプ④カレー(通年)		
	普通盛	大盛	
昼食のみ	カレーライス コンソメスープ ポテトサラダ ぶどうゼリー	エネルギー655kcal 	*ごはん・汁物 分量約1.5倍 エネルギー904kcal ※メニュー追加なし

	タイプ⑤中華飯(通年)		
	普通盛	大盛	
昼食のみ	中華飯 コンソメスープ ポテトサラダ ぶどうゼリー	エネルギー635kcal 	*ごはん・汁物 分量約1.5倍 エネルギー811kcal ※メニュー追加なし