

活動計画書

館長	副館長	指導班長	受入担当	受付

学校及び50名を超える団体等の利用時は1か月前までに、それ以外の利用時は1週間前までにご提出ください。

利用団体名	…家族等での利用時:代表者名
-------	----------------

1. 活動計画

(1) 日程表 … 晴天時と荒天時の活動内容が記載してあれば、他の様式での提出も可能です。

時程	時間	月 日		月 日		月 日	
		晴天	荒天	晴天	荒天	晴天	荒天
起床(放送あり) 6:00	6:00						
朝食 7:30 ~ 8:30	7:00						
部屋点検 8:40 ~	8:00						
	9:00						
	10:00						
	11:00						
昼食 12:00 ~ 13:00	12:00						
	13:00						
	14:00						
オリエンテーション (任意) 16:00	15:00						
夕食 17:30 ~ 18:30	16:00						
入浴 18:30 ~ 21:20	17:00						
	18:00						
	19:00						
	20:00						
消灯(放送あり) 21:30	21:00						

- ※1. 宿泊利用の初日は9:00から施設利用ができます。宿泊室への入室は14:00以降です。
- ※2. オリエンテーションを実施する場合は1日目の午後4時に設定してください(1日目の午後に野外炊事を行う場合等を除きます)。事前学習できる動画もあります。
- ※3. 活動で使用する場所及びグループ数も記入してください(例 体育館→体, 多目的ホール→多H, 研修室→研 等)。詳しくは記入例を参照してください。
- ※4. 登山時は、往路と復路のコース及びリフト利用の有無についても記入してください。
- ※5. 泉ヶ岳スキー場(別会社)のリフトを利用する際は、スキー場(FAX022-379-1250/ken0627chi0216@yahoo. co. jp)へ直接お申込みください。
- ※6. 4日以上利用の場合には、複数枚の提出をお願いします。

(2) 利用料金のかかる施設 … 利用料金は1時間単位で切り上がります。※1

区分	料金	1日目		2日目		3日目	
		月 日	計 _{H/A}	月 日	計 _{H/A}	月 日	計 _{H/A}
体育館	720 円/時間	: ~ :	H	: ~ :	H	: ~ :	H
研修室	940 円/時間	: ~ :	H	: ~ :	H	: ~ :	H
研:冷暖房	420 円/時間	: ~ :	H	: ~ :	H	: ~ :	H
多目的ホール	1100 円/時間	: ~ :	H	: ~ :	H	: ~ :	H
多:暖房※2	420 円/時間	: ~ :	H	: ~ :	H	: ~ :	H
野外炊事場	60 円/人	: ~ :	人	: ~ :	人	: ~ :	人
浴室利用 ※3 (テント泊時)	一般	: ~ :	人	: ~ :	人	: ~ :	人
	小・中学生	: ~ :	人	: ~ :	人	: ~ :	人

- ※1. 時間を分けて利用した場合にはそれぞれを1時間単位で計上します。例)10:30~11:00 ⇒1時間 +14:00~14:30 ⇒1時間 計:2時間
- ※2. 11月~3月の間は、暖房の利用料金がかかります。 ※3. 10割減適用以外では利用料金がかかります。

(3) 浴室の割り当て 【入浴時間:18:30 ~ 21:20】

1 日 目			2 日 目				
浴室	<input type="checkbox"/> 研修室棟 ぶな(男) どうだん(女)	利用 形態	<input type="checkbox"/> 18:30 ~ 19:50	浴室	<input type="checkbox"/> 研修室棟 ぶな(男) どうだん(女)	利用 形態	<input type="checkbox"/> 18:30 ~ 19:50
	<input type="checkbox"/> 浴室棟 あおげら(男) やまがら(女)		<input type="checkbox"/> 20:00 ~ 21:20		<input type="checkbox"/> 浴室棟 あおげら(男) やまがら(女)		<input type="checkbox"/> 20:00 ~ 21:20
			<input type="checkbox"/> : ~ :				<input type="checkbox"/> : ~ :

- ※1. 使用する浴室・時間については、利用状況等に応じて調整を行います。
- ※2. 浴室の割当は当館が行います。 ※3. 入浴時間を厳守してください。

(4) つどいの係 … つどいの実施は任意です。希望に応じて職員が参加します。

つどい名	月 日	時刻	実施場所	職員の参加依頼	備考
であいのつどい	月 日	:		<input type="checkbox"/> 希望する	
つどい	月 日	:		<input type="checkbox"/> 希望する	
わかれのつどい	月 日	:		<input type="checkbox"/> 希望する	

活動計画書

館長	副館長	指導班長	受入担当	受付

学校及び50名を超える団体等の利用時は1か月前までに、それ以外の利用時は1週間前までにご提出ください。

利用団体名	〇〇市立泉ヶ岳小学校 …家族等での利用時:代表者名
-------	-------------------------------------

1. 活動計画

(1) 日程表 … 晴天時と荒天時の活動内容が記載してあれば、他の様式での提出も可能です。

時程	時間	4月16日		4月17日		4月18日	
		晴天	荒天	晴天	荒天	晴天	荒天
起床(放送あり) 6:00	6:00			起床 身支度・整頓		起床 身支度・片付け	
朝食 7:30 ~ 8:30	7:00			7:00~ つどい@広場 7:30~ 朝食		7:00~ つどい@広場 7:30~ 朝食	
部屋点検 8:40~	8:00			8:40~ 部屋点検			
昼食 12:00 ~ 13:00	9:00	9:00~ 入館	9:00~ 入館	9:00~ 野外炊事@野炊A		9:30~ テント撤収	
	10:00	9:30~ 登山開始 リフト:なし 登り:滑降	9:30~ 館内YMP 7人×1G、6人×7G				
	11:00	11:30~ 昼食 @山頂(弁当)				11:00~(小雨決行) 樹木と出会う森探検	
	12:00	12:30~ 下山開始 下り:氷神	12:00~ 昼食 @大食堂(弁当)			7人×1G、6人×7G (活動中:注文弁当)	
オリエンテーション (任意) 16:00	13:00	14:30 帰館		14:00~ テント設営		13:00~ マインドクローキ@研	
	15:00	のんびりタイム	のんびりタイム			14:00~ わかれのつどい	
夕食 17:30 ~ 18:30	16:00	16:00~ であいのつどい,OT 17:30~ 夕食		16:00~ シュラフ受取 17:30~ 夕食		14:15~ 退館	
入浴 18:30 ~ 21:20	17:00						
消灯(放送あり) 21:30	18:00	18:30~ @おおぐま キャンプファイヤー	18:30~ キャンドルファイヤー@多	18:30~ ナイトハイク@西玄関	18:30~ のんびりタイム		
	19:00	20:15~ 入浴 21:00~21:30 班長会 就寝		20:00~ 入浴 21:00~21:30 班長会 就寝			

- ※1. 宿泊利用の初日は9:00から施設利用ができます。宿泊室への入室は14:00以降です。
- ※2. オリエンテーションを実施する場合は1日目の午後4時に設定してください(1日目の午後後に野外炊事を行う場合を除きます)。事前学習できる動画もあります。
- ※3. 活動で使用する場所及びグループ数も記入してください(例 体育館→体, 多目的ホール→多H, 研修室→研)
- ※4. 登山時は、往路と復路のコース及びリフト利用の有無についても記入してください。
- ※5. 泉ヶ岳スキー場(別会社)のリフトを利用する際は、スキー場(FAX022-379-1250/ken0627chi0216@yahoo.co.)
- ※6. 4日以上利用の場合には、複数枚の提出をお願いします。

記入する内容
利用料金の記入は、晴天時の活動でご記入ください。
変更(荒天)時は都度確認します。

(2) 利用料金のかかる施設 … 利用料金は1時間単位で切り上がります。※1

区分	料金	1日目		2日目		3日目	
		4月16日	計H/A	4月17日	計H/A	4月18日	計H/A
体育館	720 円/時間	9:00~12:00	3H	~	H	~	H
研修室	940 円/時間	~	H	~	H	13:00~14:30	2H
研:冷暖房	420 円/時間	~	H	~	H	~	H
多目的ホール	1100 円/時間	~	H	6:30~7:30 18:00~20:30	4H	~	H
多:暖房※2	420 円/時間	~	H	~	H	~	H
野外炊事場	60 円/人				54人		人
浴室利用 ※3 (テント泊時)	一般 小・中学生				人		人

- ※1. 時間を分けて利用した場合にはそれぞれを1時間単位で計上します。例)10:30~11:00 ⇒1時間 +14:00~14:30 ⇒1時間 計:2時間
- ※2. 11月~3月の間は、暖房の利用料金がかかります。 ※3. 10割減適用以外では利用料金がかかります。

(3) 浴室の割り当て 【入浴時間:18:30 ~ 21:20】

浴室	1日目		2日目		
	利用形態	時間	利用形態	時間	
浴室棟 あおげら(男) やまがら(女)	<input checked="" type="checkbox"/> 研修室棟 ぶな(男) どうだん(女)	<input type="checkbox"/> 18:30 ~ 19:50 <input type="checkbox"/> 20:00 ~ 21:20	浴室	<input type="checkbox"/> 研修室棟 ぶな(男) どうだん(女)	<input type="checkbox"/> 18:30 ~ 19:50 <input checked="" type="checkbox"/> 20:00 ~ 21:20
	<input type="checkbox"/> 浴室棟 あおげら(男) やまがら(女)	<input checked="" type="checkbox"/> 20:15 ~ 21:00		<input checked="" type="checkbox"/> 浴室棟 あおげら(男) やまがら(女)	<input type="checkbox"/> : ~ :

- ※1. 使用する浴室・時間については、利用状況等に応じて調整を行います。
- ※2. 浴室の割当は当館が行います。 ※3. 入浴時間を厳守してください。

入浴時間
上記、時間ではない場合にご記入ください。

(4) つどいの係 … つどいの実施は任意です。希望に応じて職員が参加します。

つどい名	月	日	時刻	実施場所	職員の参加依頼	備考		
であいのつどい	4	月	17	日	16:00	体育館	<input type="checkbox"/> 希望する	
つどい		月		日	:	:	<input type="checkbox"/> 希望する	
わかれのつどい	4	月	19	日	14:00	つどいの広場	<input checked="" type="checkbox"/> 希望する	