

2025年度大食堂メニュー(館内食)

2025年2月28日
オーエンス泉岳自然ふれあい館

1. 館内食(通常)

	タイプ①(月・水・金)		タイプ②(火・木・土)		タイプ③(日)				
	普通盛	大盛	普通盛	大盛	普通盛	大盛			
朝食	根白石産ブレンドごはん みそ汁 気仙沼産さばの味噌煮 肉焼売 厚焼き玉子 ブロッコリー 春雨サラダ ふりかけ りんごジュース	エネルギー759kcal 	*肉だんご 追加 *ごはん・汁物 分量約1.5倍 エネルギー914kcal 	コッペパン コンソメスープ オムレツ(ケチャップ) ロングウインナー ブロッコリー ナポリタン ポテトサラダ いちご&マーガリン りんごジュース	エネルギー700kcal 	*肉だんご 追加 *ごはん・汁物 分量約1.5倍 エネルギー856kcal 	根白石産ブレンドごはん みそ汁 チノの塩焼き(醤油) 厚焼き玉子 ブロッコリー 春雨サラダ ふりかけ りんごジュース	エネルギー693kcal 	*肉だんご 追加 *ごはん・汁物 分量約1.5倍 エネルギー850kcal
	笹かま入り中華飯 中華卵スープ 仙台名物ずんだ白玉 綿揚げの甘酢だれ ぶどうゼリー	エネルギー666kcal 	*鶏唐揚げ 追加 *ごはん・汁物 分量約1.5倍 エネルギー887kcal 	麻婆豆腐丼 みそ汁 仙台名物ずんだ白玉 ナムル ぶどうゼリー	エネルギー645kcal 	*鶏唐揚げ 追加 *ごはん・汁物 分量約1.5倍 エネルギー866kcal 	豚丼 みそ汁 仙台名物ずんだ白玉 三角綿揚げ ぶどうゼリー	エネルギー808kcal 	*鶏唐揚げ 追加 *ごはん・汁物 分量約1.5倍 エネルギー1029kcal
	根白石産ブレンドごはん 泉ヶ岳オリジナル芋煮 白身フライ ミニメンチカツ エビフライ キャベツサラダ ブロッコリー マカロニサラダ バナナのスティックケーキ	エネルギー871kcal 	*揚げナスの酢の物 追加 *ごはん・汁物 分量約1.5倍 エネルギー913kcal 	根白石産ブレンドごはん 仙台雑煮 ハンバーグ(ケチャップ) ハムカツ さつま芋サラダ キャロットグラッセ ブロッコリー キャベツサラダ 豆乳プリンタルト	エネルギー886kcal 	*揚げナスの酢の物 追加 *ごはん・汁物 分量約1.5倍 エネルギー941kcal 	根白石産ブレンドごはん おくずかけ ハンバーグ(トマトソース) えびカツ キャベツサラダ ポテトサラダ ブロッコリー バナナのスティックケーキ	エネルギー849kcal 	*揚げナスの酢の物 追加 *ごはん・汁物 分量約1.5倍 エネルギー906kcal

	タイプ④カレー(通年)		
	普通盛	大盛	
昼食のみ	カレーライス コンソメスープ ポテトサラダ ぶどうゼリー	エネルギー655kcal 	*ごはん・汁物 分量約1.5倍 エネルギー904kcal ※メニュー追加なし

	タイプ⑤中華飯(通年)		
	普通盛	大盛	
昼食のみ	中華飯 コンソメスープ ポテトサラダ ぶどうゼリー	エネルギー635kcal 	*ごはん・汁物 分量約1.5倍 エネルギー811kcal ※メニュー追加なし

2025年度大食堂メニュー(幼児食)

2025年2月28日
オーエンス泉岳自然ふれあい館

1. 館内食(通常)

	タイプ①(月・水・金)	タイプ②(火・木・土)	タイプ③(日)
朝食	根白石産ブレッドごはん みそ汁 厚焼き玉子 ロングウィンナー ブロッコリー ナポリタン ふりかけ りんごジュース エネルギー583kcal	ロールパン コンソメスープ オムレツ(ケチャップ) ロングウィンナー ナポリタン ブロッコリー いちご&マーガリン りんごジュース エネルギー517kcal	根白石産ブレッドごはん みそ汁 厚焼き玉子 ロングウィンナー ブロッコリー ナポリタン ふりかけ りんごジュース エネルギー583kcal
			
	※タイプ③と同様のメニュー	※タイプ③と同様のメニュー	※タイプ①と同様のメニュー
昼食	笹かま入り中華飯 中華卵スープ 絹揚げの甘酢たれ ぶどうゼリー エネルギー549kcal	麻婆豆腐丼 みそ汁 ナムル ぶどうゼリー エネルギー513kcal	豚丼 みそ汁 三角絹揚げ ぶどうゼリー エネルギー575kcal
			
夕食	根白石産ブレッドごはん 泉ヶ岳オリジナル芋煮 えびカツ ミニメンチカツ キャベツサラダ マカロニサラダ ブロッコリー バナナのスティックケーキ 黄桃 エネルギー654kcal	根白石産ブレッドごはん 仙台雑煮風(麩入) ハンバーグ(ケチャップ) ハムカツ さつま芋サラダ キャロットグラッセ ブロッコリー 豆乳プリンタルト 黄桃 エネルギー694kcal	根白石産ブレッドごはん おくずがけ ハンバーグ(トマトソース) キャベツサラダ ポテトサラダ ブロッコリー バナナのスティックケーキ 黄桃 エネルギー578kcal
			

	タイプ④カレー(通年)
昼食のみ	カレーライス コンソメスープ ポテトサラダ ぶどうゼリー ※実際の量は4~5才を目安にした量になります
	

	幼児団体食(幼稚園・保育園等のみ注文可能)
夕食のみ	カレーライス コンソメスープ ポテトサラダ バナナのスティックケーキ
	